

区	基本情報		実施内容		参加対象 △:要相談						備考
			学習支援	子ども食堂 ◎:会食/△:弁当	未就学	小学生	中学生	高校生	保護者	その他	
緑 1	名称 日時 場所	くすのき広場 月1回 15:30～18:30 市営上九沢団地	○	◎ 無料	○	○	○	○	○	○	次回5/20開催予定
緑 2	名称 日時 場所	マリ・いこいの家 火曜日17:15～18:30 東橋本3-16-8 103		△ 未就学100円 小学生以上200円 大人300円	○	○	○	○	○	○	お困りの方は無料
緑 3	名称 日時 場所	津久井こども食堂 月1回 土曜日11:00～13:30 津久井中央公民館		◎ 小中学生無料 高校生100円 大人400円	○	○	○	○	○	○	5/17, 6/14, 7/12, 8/2, 9/13, 10/11, 11/8, 12/13, R8. 1/10, 2/14, 3/14, 3/28に開催予定
緑 4	名称 日時 場所	こども食堂 さくらんぼ 水曜日16:00～17:30 ふくや(大島11-108)		△ 高校生まで無料 大人300円	○	○	○	○	○	○	祝日は休み
緑 5	名称 日時 場所	城山子ども食堂 ころもで 不定期 学校給食がない日の12:00～14:00 城山公民館 他		◎ 子ども100円 △ 高校生以上300円	○	○	○	○	○	○	7/18, 8/26, 8/27, 12/24, R8. 1/8, 3/25に開催予定
緑 6	名称 日時 場所	相模原みのり塾 日曜日13:00～17:00 橋本公民館 他	○				○				参加費無料
緑 7	名称 日時 場所	大島学習教室 木曜日19:00～21:00 県営大島団地集会所	○			○	○				参加費無料、外国に つながりのある子どもを 対象、祝日は休み
緑 8	名称 日時 場所	宮上学習室 火/金曜日17:15～18:15 宮上児童館	○			1～ 3年生					参加費無料
緑 9	名称 日時 場所	みんなの場 てとてと 第2水曜日15:00～18:00 (居場所) 第2/4水曜日18:30～20:00(無料学習支援) 県営大島団地集会所	○		○	○	○	○	○		参加費無料
緑 10	名称 日時 場所	無料塾 プラぼ 不定期 月曜日15:00～17:00 藤野総合事務所2階ボランティアルーム	○				○				参加費無料
緑 11	名称 日時 場所	Kid's cafe Forest 第2/4水曜日18:00～21:00 相原公民館		◎ 幼児100円 中学生まで200円 大人400円	○	○	○	○	○		5/14, 5/28に開催予定
緑 12	名称 日時 場所	あそびば★かわせみ 第2土曜日11:30～14:30 地域活動支援センター ぶらす★かわせみ(橋本6丁目)		◎ 中学生まで無料 高校生以上300円	○	○	○	○	○	○	
緑 13	名称 日時 場所	げんき食堂 第2/3水曜日16:30～19:00 橋本公民館		◎ 小学生まで100円 中学生以上300円	○	○	○	○	○	○	祝日は休み お困りの方は応相談
緑 14	名称 日時 場所	なのはな 第4土曜日14:00～16:00 ソレイユさがみ	○	◎ 無料(15時から軽食 提供)		○	○				
緑 15	名称 日時 場所	くっしーひろば 不定期11:30～13:30 串川地域センター		◎ 小中学生無料 高校生100円 大人300円		○	○	○	○	○	串川地区の方を対象
緑 16	名称 日時 場所	緑区中高生勉強会 火曜日17:30～19:30 緑区合同庁舎、交流スパー ス ホット(橋本2丁目)	○				○	○			参加費無料
緑 17	名称 日時 場所	津久井中高生勉強会 月曜日17:30～19:30 津久井ホットスペース ぼると (三ヶ木604)	○				○	○			参加費無料

区	基本情報		実施内容		参加対象 △:要相談						備考
			学習支援	子ども食堂 ◎:会食/△:弁当	未就学	小学生	中学生	高校生	保護者	その他	
緑 18	名称 日時 場所	メダカの学校 相模湖教室 第1/3日曜日10:00～11:45 相模湖公民館	○			○	○				参加費無料
緑 19	名称 日時 場所	くまちゃん食堂 第3金曜日 17:30～18:30 就労継続支援B型 ネクサス（橋本6丁目）		△	未就学無料、小中学生100円、18歳まで200円、大人300円、65歳以上200円	○	○	○	○	○	
中央 1	名称 日時 場所	「あいおい」みんなの食堂 第2/4金曜日17:00～18:00 生活クラブ生協相模原センター2階(相生3丁目)		◎	大人300円 こども100円	○	○	○	○	○	
中央 2	名称 日時 場所	子ども食堂 ちゃお！ 第2/4金曜日17:00～19:00 中央公民館		◎	子ども(高校生まで)無料 大人300円	○	○	○	○	○	お困りの方は応相談
中央 3	名称 日時 場所	みんなの食堂ふじみ 第1/3木曜日16:30～19:00 中央公民館		◎	子ども100円 高校生以上300円	○	○	○	○	○	5月は15日、6月は5日のみ開催予定
中央 4	名称 日時 場所	西門こどもレストラン 奇数月 第3水曜日16:30～なくなり次第終了 喫茶室ノスタルジー(相模原6丁目)		△	無料	○	○	○		○	5月、7月、9月、11月、1月、3月に開催
中央 5	名称 日時 場所	上溝にこにこ子ども食堂 最終水曜日17:00～19:00 上溝公民館		△	子ども100円 大人400円	○	○	○	○	○	12月は第3(水)に開催
中央 6	名称 日時 場所	みんなよっといで！たな食堂 月1回 土曜または日曜日10:00～14:00 田名公民館 ※4月から会食形式に変更		◎	高校生以上300円 小中学生100円 未就学児無料	○	○	○	○	○	祝日は休み ※4月から月1回、土日どちらかの開催に変更になります。
中央 7	名称 日時 場所	だれでも食堂フルーツポンチ 原則第3水曜日16:00～ 小山公民館		△	大人300円 中学生まで無料	○	○	○	○	○	10月、12月は第2(水)16時から開催
中央 8	名称 日時 場所	おかげさん こども食堂 第2土曜日11:30～13:00 放課後等デイサービスまはろ(相生4丁目)		◎ △	お弁当1食300円	○	○	○	○	○	
中央 9	名称 日時 場所	みんなの居場所ようこうだいパプリカ 不定期 月1回12:00～ 陽光台公民館、陽光台子どもセンター		◎ △	中学生まで100円 大人300円	○	○	○	○	○	5/18、6/22、7/21、8/24、9/23、10/19、11/23、12/21に開催予定
中央 10	名称 日時 場所	光が丘こども食堂ピカリカフェ 不定期 月1回10:00～ピカリルーム、12:00～ピカリカフェ 光が丘公民館	○	◎ △	中学生まで100円	○	○	○			5/24、6/28に開催予定、学習支援「ピカリルーム」は参加費無料
中央 11	名称 日時 場所	メダカのお弁当 平日7:00～10:00、土曜日18:15～19:30、日曜日16:00～18:00、祝日17:00～19:00 中央区相模原2-12-21 慶翔ゼミナール内		△	子ども・保護者無料 ※要事前登録	○	○	○	△	○	新規は要相談
中央 12	名称 日時 場所	デニムkids食堂 不定期 土曜日11:45～なくなり次第終了 清新公民館		△	中学生まで100円 高校生以上300円	○	○	○	○	○	5/17、6/21、10/18、11/15、12/20、R.2/14、3/14開催予定
中央 13	名称 日時 場所	淵野辺つばめ塾 水/日曜日19:00～21:00 大野北公民館	○				5年生以上	○			参加費無料
中央 14	名称 日時 場所	心ちのベ学習教室 月/火/水曜日18:00～19:45 さがみはら国際交流ラウンジ	○				○	○			参加費無料、祝日は休み、外国につながるのある子どもを対象

区	基本情報		実施内容		参加対象 △:要相談						備考
			学習支援	子ども食堂 ◎:会食/△:弁当	未就学	小学生	中学生	高校生	保護者	その他	
中央 15	名称 日時 場所	からしだね勉強会 土曜日10:00～11:30 宮下本町1-8-11	○				○	○			参加費無料、学習後のお土産あり
中央 16	名称 日時 場所	S. I. C. 無料学習教室 (Sagamihara International Class) 月曜日16:30～18:00 清新公民館	○				△	○			参加費無料、祝日と公民館休館日の第4(月)は休み
中央 17	名称 日時 場所	こども広場ウェルカム 火曜日16:00～18:00 日曜日10:00～12:00 千代田4丁目自治会館	○			△	○				参加費無料
中央 18	名称 日時 場所	くつろぎ亭横山「子ども立寄り学び処」 第1/2/3火曜日16:30～17:30 第2/4日曜日13:00～15:00 横山団地第1集会所	○				○	○			参加費無料
中央 19	名称 日時 場所	さがみはら みらい塾 土曜日10:00～17:30 デジタルコンテンツ研究会 矢部研修所(矢部4丁目)	○				4年生以上	○			参加費無料
中央 20	名称 日時 場所	はやぶさ学習塾 第1/3日曜日10:00～11:30 横山二丁目自治会館	○				○	○	○		参加費無料、夏/冬/春休みは月・水・木曜日にも開催
中央 21	名称 日時 場所	中央っこ学習塾 第1/3木曜日15:30～18:00 中央公民館	○				○	○	△		参加費無料
中央 22	名称 日時 場所	かけはし 日曜日9:00～12:00 青少年学習センター	○				○	○	△		参加費無料
中央 23	名称 日時 場所	みんなのいばしょポップケ 月/水/木曜日14:30～17:30 生活クラブ生協相模原センター3階(相生3丁目)	○				○	○			参加費無料、祝日は休み、(水)は要予約、11月～2月は17時まで
中央 24	名称 日時 場所	相模原自主夜間中学 金曜日18:00～20:00 さがみはら国際交流ラウンジ	○					○	○	○	参加費無料、公立の夜間中学に通えない方を対象
中央 25	名称 日時 場所	青学生による学び場「ふらっと。」 水曜日①18:00～19:20 ②19:30～20:50 青少年学習センター	○					○			参加費無料
中央 26	名称 日時 場所	かけはし 淵野辺校 水曜日17:30～19:30 オアシス英会話淵野辺校内 第2/4日曜日14:30～17:00 M&Mビル2階	○				○	○			参加費無料
中央 27	名称 日時 場所	こうよう ひまわり 土曜日10:00～11:40 小山公民館	○				○				参加費無料、祝日は休み
中央 28	名称 日時 場所	ワンパク食堂 第4土曜日16:30～18:00 田名堀之内団地 集会所(田名3186)		◎ △	5歳まで無料 15歳まで100円 大人300円	○	○	○	○	○	
中央 29	名称 日時 場所	まきばカフェ 不定期 月2回程度 14:30～16:30 相模原ホーリネス教会(小山3丁目)	○	◎			○	○			5/14, 5/23, 6/2, 6/11, 6/20, 6/30開催予定、6/2のみ子ども食堂(10円カレー)開催
中央 30	名称 日時 場所	番田わくわく子ども食堂 第1土曜11:30～12:30 パルシステム神奈川相模センター2階(上溝218-1)		△	こども100円 高校生200円 大人400円	○	○	○	○	○	

区	基本情報		実施内容		参加対象 △:要相談						備考
			学習支援	子ども食堂 ◎:会食/△:弁当	未就学	小学生	中学生	高校生	保護者	その他	
中央 31	名称 日時 場所	たんぽぽキッチン 不定期12:30～13:30 社福)相模福祉村 たんぽぽの家 (田名6769-2)		△ 小学生100円 保護者200円		田名小			○		次回開催未定
中央 32	名称 日時 場所	メダカの学校 相模原二丁目教室 第1/3土曜日10:00～12:00 青木栄光会館(相模原2丁目)	○			4年生以上	○				参加費無料
中央 33	名称 日時 場所	メダカの学校 清新教室 第2/4土曜日16:00～18:00 清新公民館	○			○	○				参加費無料
中央 34	名称 日時 場所	サマーチャレンじ村 夏休み中の5～6日間 光が丘公民館	○			4年生以上					R7年8/4, 5, 12, 13, 18, 19開催予定、参加費無料、光が丘地区の小学生対象
中央 35	名称 日時 場所	中央区中高生勉強会 金曜日17:30～19:30 西門ホッとスペース colore(コローレ) (相模原6丁目)	○				○	○			参加費無料
中央 36	名称 日時 場所	青学国際子ども食堂 不定期 12:00～14:00 大野北公民館		◎ 無料		5年生以上					大野北小児童対象 5月と7月に開催予定
中央 37	名称 日時 場所	こども食堂HYC47 第3土曜日12:00～なくなり次第終了 松葉町自治会館		◎ 子ども100円 高校生以上・保護者300円	○	○	○	○	○		
南 1	名称 日時 場所	お母さんたちのしゃべり場昼ごはん付き 第4土曜日12:00～ 地域活動支援センターみなみ風 (南台4丁目)		◎ △ 18歳まで無料 保護者300円または持ち寄り一品	○	○	○	○	○	○	
南 2	名称 日時 場所	新磯みんなの食堂さくら 第1/3水曜日17:00～18:00 久保田宅 (新戸2479)		△ お弁当1食200円	○	○	○	○	○	○	祝日は第2・4(水)に変更
南 3	名称 日時 場所	ひよここども食堂 第4日曜日11:30～ 相武台団地商店街 6号店舗		△ 子ども無料 大人300円	○	○	○	○	○	○	
南 4	名称 日時 場所	あんちょコミックス【大野中】 第3木曜日17:00～なくなり次第終了 大野中公民館		△ 小学生～高校生無料 その他100円	○	○	○	○	○	○	8月と12月は休み
南 5	名称 日時 場所	くぬぎこども食堂 第3火曜日16:30～16:50 東林公民館		△ 子ども100円 保護者300円		○			○		
南 6	名称 日時 場所	あんちょコミックス【大野台】 第4木曜日17:00～なくなり次第終了 大野台公民館		△ 小学生～高校生無料 その他100円	○	○	○	○	○	○	8月と12月は休み
南 7	名称 日時 場所	ひばり食堂 第4土曜日12:00～14:00 大野南公民館		◎ 子ども無料 大人300円	○	○	○	○	○	○	
南 8	名称 日時 場所	あさみぞみんなの食堂 第3日曜日11:30～なくなり次第終了 麻溝公民館		◎ △ 小学生～17歳100円 18歳以上500円 未就学児無料	○	○	○	○	○	○	
南 9	名称 日時 場所	あさみぞふれあい夢広場 第3金曜日17:00～なくなり次第終了 麻溝公民館		食 材 配 布 どなたでも無料	○	○	○	○	○	○	

区	基本情報		実施内容		参加対象 △:要相談						備考
			学習支援	子ども食堂 ◎:会食/△:弁当	未就学	小学生	中学生	高校生	保護者	その他	
南 10	名称 日時 場所	にこカフェ 第3金曜日17:30～18:30 大沼公民館		△ 18歳までと60歳以上無料 大人300円	○	○	○	○	○	○	8月は休み
南 11	名称 日時 場所	てらこや食堂ラッキーズ 月曜～金曜日16:30～19:00 報徳二宮神社 札売所2階（相模大野6丁目）	○	◎ 無料 ※要事前登録		○	○				祝日は休み
南 12	名称 日時 場所	新磯こども食堂みかんの木 第2/4月曜日17:00～19:00 ランチカフェみかんの木(新戸1930)		△ 高校生まで200円 大人300円	○	○	○	○	○	○	
南 13	名称 日時 場所	子ども食堂 楽らくキッチン 第3金曜日16:00～17:00 サポートセンター楽らく(相模台1丁目)		△ 子ども無料 20歳以上300円	○	○	○	○	○	○	相模台地区の方を対象
南 14	名称 日時 場所	TSUMUGUこども食堂 月2回 13日と26日前後17:00～17:30 相武台団地2208号棟 部屋番号12		△ 子ども100円 大人300円	○	○	○	○	○	○	
南 15	名称 日時 場所	かみつるまひまわり食堂 第4土曜日12:00～13:30 上鶴間公民館		◎ △ 高校生まで100円 大人300円 75歳以上100円	○	○	○	○	○	○	
南 16	名称 日時 場所	無料塾 ひばり学校相模大野校 第1～4日曜日13:00～17:00 大野南公民館	○			○	○				参加費無料、第5(日)は休み
南 17	名称 日時 場所	CEMLA 土曜日10:00～12:00 相模女子大学内CEMLAルーム	○				○	○			参加費無料、外国につながるのある子どもを対象、祝日は休み
南 18	名称 日時 場所	若草小学校区学習支援センター 月曜日16:00～18:00 溝上自治会館	○			4年生以上					参加費無料、祝日・夏休み等は休み、若草小学校児童対象
南 19	名称 日時 場所	無料塾 ひばり学校東林間校 第1～4日曜日13:00～17:00 東林公民館	○			○	○				参加費無料、第5(日)は休み
南 20	名称 日時 場所	楽らくキッズ 土曜日10:00～11:30 サポートセンター楽らく(相模台1丁目)	○			○					参加費無料
南 21	名称 日時 場所	双葉小学校区学習支援センター 水曜日16:00～18:00 御園南自治会館	○			4年生以上					参加費無料、祝日・夏休み等は休み、双葉小学校児童対象
南 22	名称 日時 場所	無料塾 ひばり学校相武台校 第1～4日曜日14:00～17:00 相武台公民館	○			○	○				参加費無料、第5(日)は休み
南 23	名称 日時 場所	おひさま学級 火曜日16:30～18:30 ユニコムプラザさがみはら	○			4年生以上					参加費無料
南 24	名称 日時 場所	学び場 ここから 土曜日13:00～15:00 クロスロードバプテスト教会（古淵5丁目）	○			○	○	△			参加費無料、祝日は休み
南 25	名称 日時 場所	こもれび塾 金曜日16:00～18:00 西大沼二丁目自治会館	○			○	○				参加費無料、祝日は休み
南 26	名称 日時 場所	桜台小学校区学習支援センター 水曜日16:30～18:30 双葉自治会館	○			4年生以上					参加費無料、祝日・夏休み等は休み、桜台小学校児童対象

区	基本情報		実施内容		参加対象 △:要相談						備考
			学習支援	子ども食堂 ◎:会食/△:弁当	未就学	小学生	中学生	高校生	保護者	その他	
南 27	名称 日時 場所	サンマこども食堂 第2金曜日17:00～無くなり次第終了 サンマン ションアトレ東林間集会室(東林間3丁目)		◎ △ 子ども100円 高校生以上300円	○	○	○	○	○	○	祝日は休み
南 28	名称 日時 場所	そらいろ子ども食堂 第2日曜日12:30～14:00 さがみのキリスト教会(相模台5丁目)		◎ 高校生まで無料 大人300円	○	○	○	○	○		
南 29	名称 日時 場所	新磯地区社会福祉協議会 くすのき学習教室 第2/4土曜日9:00～11:50 相模原南児童ホーム	○			○					参加費無料
南 30	名称 日時 場所	メダカの学校 相武台ひばりカフェ教室 第1/3月曜日17:00～19:00 相武台団地 ひばりカフェ(相武台団地2-3-5)	○			○	○				参加費無料
南 31	名称 日時 場所	メダカの学校 相模大野駅前教室 第2/4土曜日10:00～11:45 南区地域福祉交流ラウンジ	○			○	○				参加費無料
南 32	名称 日時 場所	みんなの居場所ターコイズ 月1回 土曜日または日曜日10:30～15:30 ユニコムプラザさがみはら	○	◎ 無料		○	○	○			5/18, 6/8, 7/13, 8/10, 9/28, 11/23, 12/21, R8.1/25, 2/15, 3/8に開催予定
南 33	名称 日時 場所	なかよし食堂 不定期11:30～13:00 特別養護老人ホーム太陽の家 相模原清菊園(上鶴間7丁目)		◎ 小学生まで(保護者 同伴)100円 大人300円	○	○	○	○	○	○	次回6/8(日)、年間4回程度開催
南 34	名称 日時 場所	クラスこども食堂 第1/3日曜日12:00～15:00 Sports Restaurant & Bar Klass(相模大野3丁目)		◎ 子ども無料 保護者500円	○	○	○		○		
南 35	名称 日時 場所	モンステラ多世代交流食堂 第2/4土曜日17:00～18:30 ケアラズカフェ モンステラ(相模台2丁目)		◎ 子ども(18歳未 満)100円 大人300円	○	○	○	○	○	○	
南 36	名称 日時 場所	南区中高生勉強会 木曜日17:30～19:30 南保健福祉センター	○				○	○			参加費無料
南 37	名称 日時 場所	源悟山子ども食堂 不定期12:30～14:00 源悟山顕正寺		◎ 無料		○	○				年間5～6回開催予定
南 38	名称 日時 場所	みんなのまんま食堂 不定期12:30～14:00 チューリップハウス(相模台4-9-21)		◎ 中学生まで無料 大人200円	○	○	○	○	○	○	5/5、6月は休み、7/21開催予定
南 39	名称 日時 場所	ここからカフェ 月1回 土曜日12:00～13:00 クロスロードバプテスト教会(古淵5丁目)		◎ どなたでも無料	○	○	○	○	○	○	5/17, 6/21, 7/19開催予定

無料学習支援数⇒ 48

子ども食堂箇所数⇒ 53

※長期休止中、活動状況不明、非公開の団体は表示していません。初めて利用する場合は、事前にお問い合わせください。

【問合せ先：相模原市社会福祉協議会中央ボランティアセンター 電話042-786-6181】